

## #INTRODUZIONE

Il **NIEBP** è una rete di centri di ricerca e documentazione che coopera per dare **supporto alle attività di prevenzione e promozione della salute in Italia**.

Il nuovo piano nazionale della prevenzione (PNP) definisce le politiche, gli interventi e le azioni di prevenzione e promozione della salute fino al 2025.

Per individuare gli interventi efficaci da mettere in campo è fondamentale trasferire i risultati della ricerca nella pratica e viceversa avviando un **processo dinamico di Knowledge Transfer and Exchange**.

Per questo scopo è stato realizzato un repertorio fruibile sul web che raccoglie le sintesi delle revisioni sistematiche e degli interventi sui temi del PNP.

## #OBIETTIVI

Descrivere il repertorio delle sintesi delle revisioni sistematiche sull'efficacia di interventi di prevenzione e degli interventi, cioè singoli interventi efficaci, giudicati sostenibili e prontamente trasferibili, presenti nel sito [www.niebp.com](http://www.niebp.com).

## #METODI

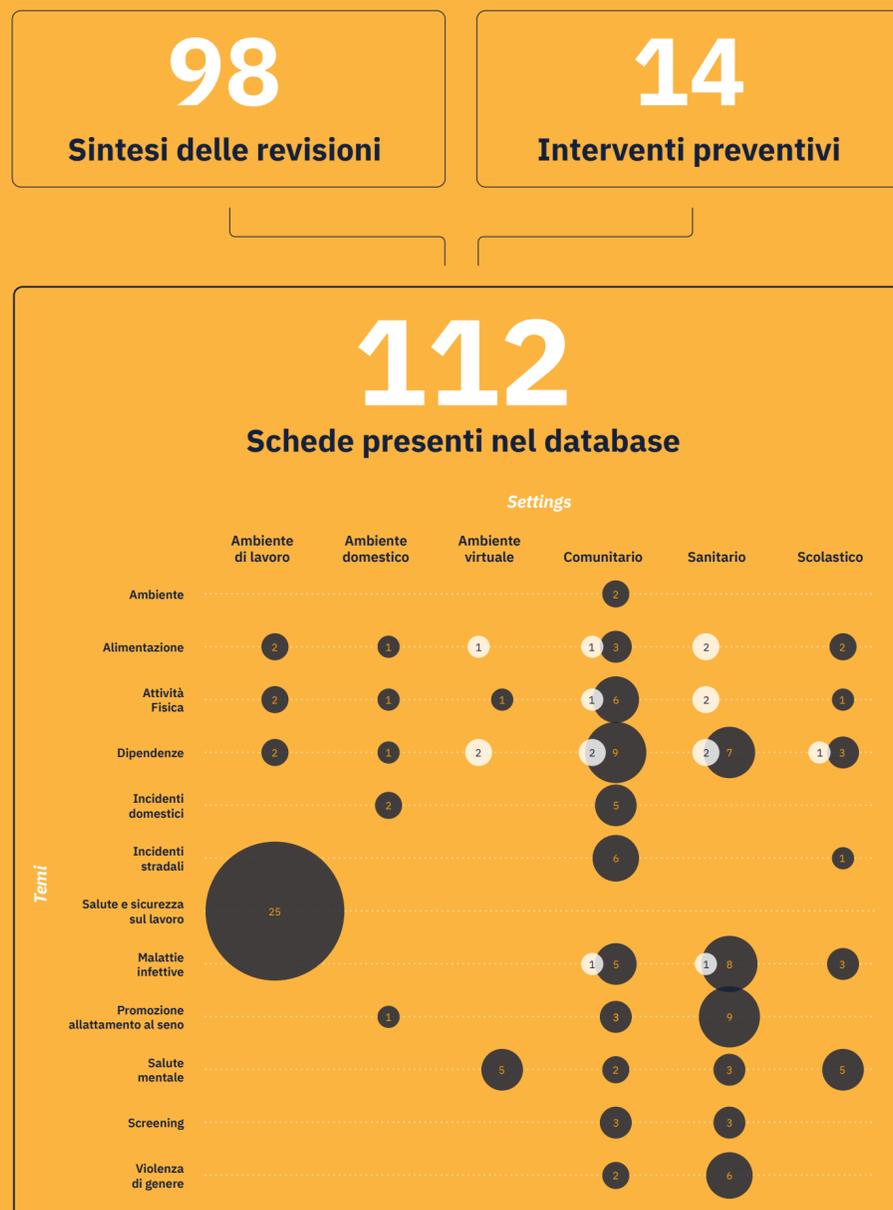
**Schede sintesi revisioni sistematiche:** selezionate le revisioni sistematiche di interventi dal 2015 sulla base dei seguenti criteri: solidità metodologica, utilità, pertinenza, novità. Le revisioni individuate, riassunte in una scheda adattata dal modello PEARLS<sup>1</sup> sono state messe a disposizione nel repertorio.

**Schede interventi:** per ciascun intervento è stata elaborata una scheda che riporta i risultati della valutazione delle diverse dimensioni scientifiche, sociali ed economiche. Efficacia teorica e forza dell'evidenza, equità, sostenibilità, fattibilità, caratteristiche dell'intervento, trasferibilità e valutazione costo-efficacia sono le dimensioni analizzate.

Questo corredo di informazioni ha l'obiettivo di rendere l'intervento facilmente trasferibile nella pratica.

<sup>1</sup> PEARLS (Practical Evidence About Real Life Situations) è un progetto è finanziato dal New Zealand Guideline Group e gestito dal Cochrane Primary Health Care Field il cui scopo è mettere a disposizione ai decisori informazioni sull'efficacia di interventi e di trattamenti

## La matrice di NIEBP



## #RISULTATI

Il repertorio contiene **98 sintesi di revisioni sistematiche** e **14 schede di interventi**.

Le prime riguardano interventi di prevenzione e promozione della salute su alimentazione, attività fisica, incidenti domestici e stradali, salute e sicurezza sul lavoro, dipendenze, malattie infettive, prima infanzia, ambiente e screening.

Si è deciso, inoltre, di esplorare alcuni temi non espressamente inseriti all'interno del PNP in ragione dei dati epidemiologici che ne evidenziano l'ampiezza e gravità in termini di salute a livello mondiale: salute mentale e violenza di genere.

Gli interventi si focalizzano su fumo, attività fisica, alimentazione, vaccinazione, dipendenze.

È liberamente accessibile dal sito web [www.niebp.com](http://www.niebp.com) e gli aggiornamenti sono disseminati con una newsletter trimestrale.

## #CONCLUSIONI

Il repertorio delle evidenze rappresenta uno dei rari strumenti in lingua italiana a disposizione degli operatori in cui trovare interventi efficaci per la prevenzione e la promozione della salute.

Il NIEBP si impegna nell'aggiornamento del database e nella disseminazione dei suoi contenuti. Tra gli sviluppi si prevede una **maggiore interazione** con gli operatori che possono richiederne la sintesi di revisioni e interventi o la produzione di revisioni rapide.

### Autori del progetto

Luisella Gilardi (1), Antonella Bena (1), Patrizia Brigoni (2), Paola Capra (1), Marta De Vito (2), Fabrizio Faggiano (2), Lidia Fubini (1), Renata Leardi (1), Miriam Levi (3), Rita Longo (1), Marina Penasso (1), Cristiano Piccinelli (4), Carlo Senore (4), Fabio Voller (5).

(1) DoRS, Centro di Documentazione per la Promozione della Salute, ASL T03 Regione Piemonte

(2) Dipartimento di Medicina Traslazionale, Università del Piemonte Orientale

(3) UFC Epidemiologia, Azienda USL Toscana centro

(4) CPO, Centro Prevenzione Oncologica, Regione Piemonte

(5) ARS, Agenzia Regionale Sanitaria, Toscana